

Test „Testarea inteligenței multiple”

Răspundem la întrebările care ne caracterizează cu „DA”. În dreptul fiecărei întrebări sunt indicate între paranteze categorii de la 1 la 8. În timp ce răspundem la întrebări completăm tabelul de mai jos, numărând câte răspunsuri de „DA” avem la fiecare categorie. Categoriile cu cele mai multe răspunsuri de DA ne caracterizează cel mai mult.

1. Aud cuvintele în minte înainte de a le rosti, citi sau scrie. [1]
2. Oamenii vin la mine să ceară sfaturi, atât la locul de muncă cât și acasă. [6]
3. Petrec timp în mod regulat meditănd, reflectând și gândindu-mă la problemele importante ale vieții. [7]
4. Îmi place să fiu înconjurat de plante. [8]
5. Când am o problemă caut ajutorul altcuiva mai degrabă decât să încerc s-o rezolv singur. [6]
6. Prefer cărțile/periodicele cu ilustrații multe. [3]
7. Am o voce plăcută. [5]
8. Prefer sporturile de echipă decât care se practică individual. [6]
9. Trebuie să exersez pentru a-mi forma o deprindere; nu ajunge doar să citesc sau să urmăresc o demonstrație. [4]
10. Aud întotdeauna o notă falsă. [5]
11. Mă simt mai bine când lucrurile sunt măsurate, clasificate, analizate, cuantificate. [2]
12. Adesea mă joc cu animalele. [8]
13. Cred că am o coordonare motrică bună. [4]
14. Adesea bat ritmul sau fredonez când lucrez sau învăț ceva nou. [5]
15. Cărțile sunt foarte importante pentru mine. [1]
16. Am participat la sesiuni și seminarii de consiliere și dezvoltare personală ca să aflu mai multe despre mine însumi/însămi. [7]
17. Când închid ochii, văd adesea imagini clare. [3]
18. Am cel puțin trei prieteni apropiați. [6]
19. Rețin mai mult de la radio sau ascultând o casetă audio decât de la TV sau din filme. [1]
20. Îmi place să găsesc erori de logică în ceea ce spun sau fac ceilalți. [2]
21. Țin un jurnal în care consemnez evenimentele din viața mea interioară. [7]
22. Îmi plac jocurile ca Scrabble, anagramele etc. [1]
23. Știu multe melodii. [5]

24. Sunt patron sau cel puțin m-am gândit serios să încep o afacere proprie. [7]
25. Prefer să-mi petrec serile cu prietenii decât să stau acasă singur. [6]
26. Pot să-mi imaginez ușor cum ar arăta ceva văzut de sus. [3]
27. Dacă aud o melodie o dată sau de două ori, pot s-o reproduce cu acuratețe. [3]
28. Fac experimente cu plante și animale. [8]
29. Fac sport/activități fizice în mod regulat. [4]
30. Îmi place să mă distrez, pe mine și pe alții, cu rime sau jocuri de cuvinte. [1]
31. Mă consider lider (sau alții mi-au spus că sunt lider). [6]
32. Sunt sensibil la culori. [3]
33. Mi-e greu să stau nemișcat mai mult timp. [4]
34. Pot să socotesc în minte cu ușurință. [2]
35. Când lucrez îmi place să categorisesc lucrurile după importanța lor. [8]
36. Consider că am voință puternică și că sunt independent(ă). [7]
37. Matematica și științele au fost materiile mele preferate în școală. [2]
38. Pot să țin ritmul cu un instrument de percuție simplu când se cântă un cântec. [5]
39. Folosesc frecvent un aparat de fotografiat sau o cameră video pentru a înregistra ceea ce văd în jur. [3]
40. Ceilalți îmi cer câteodată să explic sensul cuvintelor pe care le folosesc când scriu sau când vorbesc. [1]
41. Îmi place să port haine din materiale naturale. [8]
42. Sunt realist în privința punctelor mele tari și slabe (datorită feedback-ului primit din diverse surse). [7]
43. Cele mai multe idei îmi vin când mă plimb, fac jogging sau desfășor o activitate fizică. [4]
44. Îmi place să mă joc cu jocuri de puzzle, labirint și alte jocuri vizuale. [3]
45. Prefer să joc Monopoly sau bridge decât să joc jocuri video, sau să joc alte jocuri de unul singur. [6]
46. Ascult frecvent muzică la radio, casetofon etc. [5]
47. Visez mult noaptea. [3]
48. Ca elev, am învățat mai ușor la engleză, științele sociale și istorie decât la matematică și științe. [1]
49. Prefer să petrec un week-end singur la o cabană în pădure decât într-o stațiune modernă cu multă lume în jur. [7]
50. Îmi place să cos, să țes, să cioplesc, să fac tâmplărie sau alte activități manual. [4]
51. Câteodată mă surprind mergând pe stradă fredonând. [5]
52. Mă orientez ușor în locuri necunoscute. [3]
53. Când conduc pe autostradă sunt mai atent la ce scrie pe panouri decât la peisaj. [1]
54. Mă simt bine în pădure. [8]
55. Îmi place să joc jocuri care necesită gândire logică. [2]
56. Îmi place să-i învăț pe alții (indivizi sau grupuri) ceea ce știu eu ce fac. [6]

57. Simt nevoia să ating obiectele pentru a afla mai multe despre ele. [4]
58. Îmi place să desenez sau să măzgălesc. [3]
59. Îmi place să mă implic în activități legate de munca mea, biserică sau comunitate, care presupun prezența unui număr mare de oameni. [6]
60. Îmi place să fac mici experimente (ex. "Ce-ar fi dacă aş dubla cantitatea de apă pe care o torn la rădăcina trandafirului în fiecare săptămână?"). [2]
61. Pot să răspund la atacuri cu argument. [7]
62. Cânt la un instrument muzical. [5]
63. La școală, geometria mi s-a părut mai ușoară decât algebra. [3]
64. Mîntea mea caută structuri, regularități, secvențe logice în jur. [2]
65. Recent am scris ceva ce m-a făcut să mă simt mândru sau a fost apreciat de ceilalți. [1]
66. Weekend-ul ideal este o ieșire în natură. [8]
67. Mă simt bine în mijlocul mulțimii. [6]
68. Cred că aproape orice are o explicație rațională. [2]
69. Am un hobby pe care nu-l dezvălui altora. [7]
70. Prefer să-mi petrec timpul liber în natură. [4]
71. Mă interesează progresele din știință. [2]
72. Sunt foarte bun bucătar. [8]
73. Folosesc frecvent gesturi sau alte forme de limbaj corporal când vorbesc cu alții. [4]
74. Viața mea ar fi mai săracă dacă n-ar fi muzica. [5]
75. Uneori gîndesc în concepte clare, abstracte, pe care nu le formulez în cuvinte sau în imagini. [2]
76. Conversația mea face apel frecvent la lucruri pe care le-am citit sau le-am auzit. [1]
77. Am câteva scopuri importante în viață, la care mă gîndesc în mod regulat. [7]
78. În camera mea trebuie să fie o floare. [8]
79. Îmi place "Montagne russe" și alte experiențe fizice asemănătoare. [4]
80. Am mulți prieteni. [6]

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 1:

Inteligența verbală/lingvistică

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul cuvintelor și se caracterizează prin abilitatea de a folosi efectiv limba pentru a se exprima retoric, poetic, pentru a-și aminti informațiile. Manifestă plăcerea de a citi, a scrie, a vorbi, sunt atenți la folosirea limbajului și sensibili la sensurile, structurile și funcțiile cuvintelor.

Pot fi: jurnaliști, poeți, avocați, profesori, scriitori, moderator T.V., oratori etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 2:

Inteligența logico-matematică

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul numerelor și al logicii și se caracterizează prin capacitatea de a analiza logic problemele, de a realiza operații matematice, de a investiga științific sarcinile, capacitatea de a utiliza raționamente inductive și deductive, de a rezolva probleme abstracte, de a înțelege relațiile complexe dintre concepte, idei și lucruri, capacitatea de a opera cu modele, categorii și relații, de a grupa și ordona date, precum și de a le interpreta. Sunt cei ce

manifestă o gândire logică și critică, sunt ordonați și exacti în datele pe care le oferă sau le solicită de la alții.

Pot fi: matematicieni, contabili, oameni de știință, programatori etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 3:

Inteligența vizuală/spațială

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul imaginilor, percepând deosebită acuitate culorile, liniile, formele, spațiul și relațiile dintre aceste elemente. Sunt oamenii care înțeleg cel mai bine lumea prin intermediul vizualizării și orientării spațiale. Ei gândesc în imagini și au darul de a percepe cu acuratețe lumea vizuală și capacitatea de a gândi tridimensional.

Pot fi: pictori, arhitecți, fotografi, artiști, piloți, ingineri mecanici, sculptori, grădinari, cartografi, proiectanți, graficieni etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 4:

Inteligența corporală/kinestezică

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul coordonării motrice și o bună sensibilitate tactilă. Simt nevoia să se afle mereu în mișcare și reacționează fizic la tot ce-i înconjoară. Posedă capacitatea de a controla și interpreta foarte ușor mișcările corpului, de a manevra obiectele, realizând coordonarea (armonia) dintre trup și spirit. Sunt foarte îndemânatici și folosesc corpul în moduri sugestive și complexe.

Ei sunt atleți, meștesugari, mecanici, chirurghi, dansatori, sculptori, tâmplari, sportivi, actori etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 5:

Inteligența muzicală/ritmică

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență posedă darul, aptitudinile și talentul musical. Au capacitatea de a produce și de a aprecia muzica, ritmul, înălțimea sunetului și a timbrului. Sunt persoanele care înțeleg cel mai bine lumea prin ritmuri și melodii, apreciind formele de expresivitate muzicală. Se manifestă prin „capacitatea de a percepe (în calitate de meloman), de a discrimina (în calitate de critic muzical), de a transforma (în calitate de compozitor), și de a exprima (în calitate de interpret) formele muzicale”.

Sunt muzicieni, cântăreți, compozitori, poeți, pianiști.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 6:

Inteligența socială, interpersonală

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul empatic și al relaționării, interacționând eficient cu ceilalți. Sunt persoanele care crează și mențin sinergia grupului, motivând membrii acestuia să acționeze în vederea atingerii scopului comun. Dispun de capacitatea de a sesiza, aprecia și înțelege stările, intențiile, motivațiile, dorințele celorlalți, mediază cu succes conflictele, demonstrează calități de lider și participă la activități colective.

Pot fi profesori, directori, politicieni, consilieri, polițiști, lideri etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 7:

Inteligența intrapersonală

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul autorefecției, al metacogniției și capacitatea de autocunoaștere și autoapreciere corectă a propriilor sentimente, motivații, temeri. Le place să lucreze singuri și știu foarte bine să se auto-motiveze. Sunt auto-comprehensivi, introspectivi, contemplativi, independenți, plini de voință.

Sunt teologi, întreprinzători etc.

Dacă categoria cu cele mai multe răspunsuri de „DA” este 8:

Inteligența naturalistă

Cei ce au dezvoltat acest tip de inteligență au darul naturii, iubesc și înțeleg natura, flora, fauna, frumusețile pământului. Ei recunosc și clasifică diferite specii și rase, cresc, colecționează plante și animale și apără interesele acestora. De asemenea, sunt preocupați de speciile pe cale de dispariție. Pot fi astronomi, biologi, ecologi, fermieri etc.